

## みなみ野中学校「赤ちゃんふれあい事業」当日の流れとお願い

お申込みいただきありがとうございます。

日に日に寒さが厳しさを増していきませんが、体調にお変わりはありませんか？  
お越しいただくみなみ野中学校の対象生徒さんは、中学3年生。143名です。

みなみ野中学校での活動目的は

「自分の命と他者の命の大切さ・命を受け継いでいくことについて考え、自分の未来をより良いものにするための態度・心構えを身に付ける」です。

事前指導を進めながら、みなさまとお会いできるのを楽しみにしています。

日時：H30年 3月5日(月)

① 10：10～10：50 ②11：20～12：00

場所：講義・・体育館 赤ちゃんふれあい体験：武道場 妊婦さんの話：図書室

### <集合時間と集合場所>

① にご参加される方・・・ 9：50 みなみ野中学校武道場

② にご参加される方・・・ 11：00 みなみ野中学校武道場

**\*お車の方は、駐車場からお入りください。徒歩の方は、正門から事務室入り口からお入りください。案内のものが誘導させていただきます\***

- お車の方は、正門を入れていただきましたら、駐車スペースのご案内をいたします。
- お越しいただいた順から受付をいたします。
- グループ分けをさせていただいておりますので、受付時にご確認ください。
- 集合時間に遅れた場合は、事務室にお寄りください。会場までご案内します。

### <持ち物>

日ごろのお出かけグッズのほかに、こんなものがあると生徒との会話も弾むかと思えます。

- ◇ 妊娠中のエコー写真
- ◇ 産まれた時の写真や母子手帳
- ◇ お気に入りのおもちゃ

**注)** お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使いください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

<体験では>

**\*妊婦体験ジャケット装着体験**

妊娠経過と胎児の発育を説明し、心音を聞かせていただきます。

ジャケットを装着し、妊娠中の重さや身体の辛さ、動きにくさなどを座ったり・寝たりしながら体験します。体験の合間に妊婦さんの話を聞いたり、できる範囲でお腹を触らせてもらったりします。

**\*赤ちゃんふれあい体験**

赤ちゃんに触れ合うことにより温かさと可愛さを実感してほしいと思います。無理に抱っこさせていただく必要はなく、自然なお子さんの姿を見せたいと思います。赤ちゃんに触れ合うことと同じく、お母さまたちからの育児のお話も生徒の心に響くようです。出産のときのこと、産まれてからの生活のこと、いろいろな話をさせていただきたいと思います。好きなおもちゃ・お写真などお持ちいただくと生徒との話も弾むかと思います。

**\*妊婦さんの話**

妊娠経過を通しての妊婦さんのお話を、助産師からのインタビュー方式でお伺いしながら進めていきます。できれば、妊娠中のおなかを触らせていただきたいと思います。

<お願いしたいこと>

**\*妊婦さん**

胎児心音を聞きやすいような服装で来てください。(セパレートのお洋服など)

助産師が傍についた状態で、できる範囲でお腹に触れさせてください。

妊娠中のお話を聞かせてください。(インタビュー形式で)

**\*赤ちゃん&お母さま**

授乳室・おむつ替えは専用スペースでお願いいたします。

お持ちいただくおもちゃには、お名前の記入をお願いします。

抱っここのときは、慣れない生徒もいるので必ず手を添えていただくようお願いいたします。

お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使ってください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

**\*お母さまの服装に関してのお願い：授乳中に授乳しやすいように胸元の大きく開いた洋服を着る場合があります。**

**多感な中学生ということをご考慮いただけると嬉しいです\***

<昨年度の生徒からの質問の例>

～妊婦さんへ～

- ・妊娠がわかったときは、どんな気持ちでしたか。
- ・お腹の中で赤ちゃんが動くときどんな気持ちになりますか。
- ・出産について不安はありますか。
- ・妊婦さんにしてあげれることを教えてください。

～赤ちゃんとママへ～

- ・出産は、辛かったですか。
- ・育児をしていて、うれしいと思うことは何ですか。大変なことは何ですか。
- ・お子さんの可愛いところを教えてください。
- ・どんな遊びをしてあげると喜ぶますか。
- ・どんな時に1番かわいいと思いますか。

などです。みなさんが感じていらっしゃることをお伝えいただければ嬉しいです。

<当日の流れ>

全体で講義を聞いた後、クラスごとに5つのコーナーを回ります。

- ① 妊婦さんの話
- ② 妊婦体験ジャケット装着体験
- ③ 赤ちゃん人形抱っこ体験
- ④ 赤ちゃんとのふれあい体験
- ⑤ 読み聞かせ

各コーナー移動を含めて20分の時間を取っています。

みなみ野中学は、人数が多く長時間になりますので、間にトイレ休憩が入ります。

10:50～11:20の間は、赤ちゃんコーナーは休憩・入れ替え時間になります。全時間をご参加になる方は、その間、赤ちゃんの水分補給やおやつタイムにさせていただいても大丈夫です。また、支援担当の保育士と遊びの時間にしたいと思っています。

体験会場には、助産師、みなみ野保育園支援担当職員、赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターがおります。皆さまがご不安なくお過ごしいただけるように最善の注意を払っていきたいと思いますが、お気づきの点は、ご遠慮なくお伝えください。

助産師は、ピンクのエプロン・赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターは、ペパーミントグリーンのエプロンをしていますので、ご不明な点はお声をおかけください。

**当日の学校へのお問い合わせは、ご遠慮ください。**

当日キャンセルのご連絡は、ご連絡を差し上げているメールアドレスにお願いいたします。緊急の場合は、09066582468 小井戸までお願いいたします。