

南大沢中学校「赤ちゃんふれあい事業」当日の流れとお願い

お申込みいただきありがとうございます。

日に日に寒さが厳しさを増していきますが、体調にお変わりはありませんか？

お越しいただく南大沢中学校の対象生徒さんは、中学3年生。65名です。

南大沢中学校での活動目的は

「自分の命と他者の命の大切さ・命を受け継いでいくことについて考え、自分の未来をより良いものにするための態度・心構えを身に付ける」です。

事前指導を進めながら、みなさまとお会いできるのを楽しみにしています。

日時 H30年 3月7日(水)

① 10:50～11:40

場所 講義・ふれあい体験：体育館

<集合時間と集合場所>

10:20 南大沢中学校事務室前

- お車の方は、正門を入っていただきましたら、坂道を登っていただきますと駐車スペースがございます。
- お越しいただいた順から受付をいたします。
- グループ分けをさせていただいておりますので、受付時にご確認ください。
- 集合時間に遅れた場合は、事務室にお寄りください。会場までご案内します。

<持ち物>

日ごろのお出かけグッズのほかに、こんなものがあると生徒との会話も弾むかと思えます。

- ◇ 妊娠中のエコー写真
- ◇ 産まれた時の写真や母子手帳
- ◇ お気に入りのおもちゃ

注) お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使いください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

<体験では>

***妊婦体験ジャケット装着体験**

妊婦さんにご協力頂き、妊娠経過と胎児の発育を説明し、心音を聞かせていただきます。ジャケットを装着し、妊娠中の重さや身体の辛さ、動きにくさなどを座ったり・寝たりしながら体験します。体験の合間に妊婦さんの話を聞いたり、できる範囲でお腹を触らせてもらったりします。

***赤ちゃんふれあい体験**

赤ちゃんに触れ合うことにより温かさと可愛さを実感してほしいと思います。無理に抱っこさせていただく必要はなく、自然なお子さんの姿を見せていただきたいと思います。赤ちゃんに触れ合うことと同じく、お母さまたちからの育児のお話も生徒の心に響くようです。出産のときのこと、産まれてからの生活のこと、いろいろなお話をしていただきたいと思います。好きなおもちゃ・お写真などお持ちいただくと生徒との話も弾むかと思います。

<お願いしたいこと>

***妊婦さん**

胎児心音を聞きやすいような服装で来てください。(セパレートのお洋服など)

助産師が傍についた状態で、できる範囲でお腹に触れさせてください。

妊娠中のお話を聞かせてください。(インタビュー形式で)

***赤ちゃん&お母さま**

授乳室・おむつ替えは専用スペースでお願いいたします。

お持ちいただくおもちゃには、お名前の記入をお願いします。

抱っここのときは、慣れない生徒もいるので必ず手を添えていただくようお願いいたします。

お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使ってください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

***お母さまの服装に関してのお願い：授乳中に授乳しやすいように胸元の大きく開いた洋服を着る場合があります。**

多感な中学生ということをご考慮いただけると嬉しいです*

生徒から質問がありましたら、ご対応をお願いいたします。

<昨年度の生徒からの質問の例>

～妊婦さんへ～

- ・妊娠がわかったときは、どんな気持ちでしたか。
- ・お腹の中で赤ちゃんが動くときどんな気持ちになりますか。
- ・出産について不安はありますか。
- ・妊婦さんにしてあげれることを教えてください。

～赤ちゃんとママへ～

- ・出産は、辛かったですか。
- ・育児をしていて、うれしいと思うことは何ですか。大変なことは何ですか。
- ・お子さんの可愛いところを教えてください。
- ・どんな遊びをしてあげると喜ぶますか。
- ・どんな時に1番かわいいと思いますか。

などです。みなさんが感じていらっしゃることをお伝えいただければ嬉しいです。

<当日の流れ>

学年を2グループに分け 2つの体験を同時進行で行います。

	妊婦体験ジャケット装着体験	赤ちゃんふれあい体験
	妊婦さん	赤ちゃん&お母さん
5分	各コーナーの説明	
	胎児心音聞かせていただく 妊娠に関する質問に答えていただく	グループで待機 (1グループに2~3名の赤ちゃん&お母さん)
	生徒がコーナーに分かれる (1グループ6~8人)	
20分	グループごとに装着体験 装着が終わった生徒は、妊婦さんのお話を聞いたり、お腹を触らせてもらう	手遊び・生徒自己紹介 赤ちゃん自己紹介 ・名前・月齢・好きなこと ・チャームポイントや自慢 触れ合いタイム 触れてみる、抱っこしてみる 一緒に遊ぶ 質問も触れ合いタイムの中で行う
	20分経過後生徒がコーナーを入れ替わる	
5分	シェアリング	

数名の生徒から体験の感想を聞く。お母さま方からも生徒へのメッセージをお願いする場合があります。

体験会場には、助産師、保育園支援担当職員、赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターがおります。皆さまがご不安なくお過ごしいただけるように最善の注意を払っていきたいと思いますが、お気づきの点は、ご遠慮なくお伝えください。

助産師は、ピンクのエプロン・赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターは、ペパーミントグリーンのエプロンをしています。

当日の学校へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

当日キャンセルのご連絡は、ご連絡を差し上げているメールアドレスにお願いいたします。緊急の場合は、09066582468 小井戸までお願いいたします。