

## 宮上中学校「赤ちゃんふれあい事業」当日の流れとお願い

お申込みいただきありがとうございます。

日中も秋風を感じるようになりましたね。急な気候の変化で体調を崩されている方もいらっしゃるのではないかと気になっております。

お越しいただく上柚木中学の対象生徒さんは、中学2年生。123名です。

宮上中学校での活動目的は

- ① いのちの誕生と自分がどのように守られ育ってきているかを知ること、自他の命の尊さを考えさせるとともに、他者を思いやる気持ちを育てる。
- ② 助産師による講義を通して、思春期の自分を受け止め、社会に出た時に正しい判断や健全な人とのかかわりができる力を身に付ける。

です。事前指導を進めながら、みなさまとお会いできるのを楽しみにしています。

日時：H30年 10月 31日(水) 10：50～12：40

場所：ふれあい：体育館

### <集合時間と集合場所>

① からご参加される方・・・ 10：30～10：40 体育館前

② からご参加される方・・・ 11：30～11：40 体育館前

正門を入れていただく駐車場があります。体育館に隣接しておりますので、ご案内申し上げます。

徒歩の方も、正門からお入りください。当日、遊歩道からの門も開けておりますが、案内の者は、正門側におります。

- お越しいただいた順から受付をいたします。
- グループ分けをさせていただいておりますので、受付時にご確認ください。
- 集合時間に遅れた場合は、事務室にお寄りください。会場までご案内します。

当日キャンセルのご連絡は、ご連絡を差し上げているメールアドレスにいただければ大丈夫です。当日のお電話でのご連絡は 09066582468 こいどまでお願いいたします。

体験会場には、助産師、保育園支援担当職員、赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターがおります。皆さまがご不安なくお過ごしいただけるように最善の注意を払っていきたくと思いますが、お気づきの点は、ご遠慮なくお伝えください。

助産師は、ピンクのエプロン・赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターは、ペパーミントグリーンのエプロンをしていますので、ご不明な点はお声をおかけください。

### <持ち物>

日ごろのお出かけグッズのほかに、こんなものがあると生徒との会話も弾むかと思います。

- ◇ 妊娠中のエコー写真
- ◇ 産まれた時の写真や母子手帳
- ◇ お気に入りのおもちゃ

注) お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使ってください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

### <体験では>

#### \*妊婦体験ジャケット装着体験

妊婦さんにご協力頂き、妊娠経過と胎児の発育を説明し、心音を聞かせていただきます。ジャケットを装着し、妊娠中の重さや身体の辛さ、動きにくさなどを座ったり・寝たりしながら体験します。体験の合間に妊婦さんの話を聞いたり、できる範囲でお腹を触らせてもらったりします。

#### \*赤ちゃんふれあい体験

赤ちゃんに触れ合うことにより温かさと可愛さを実感してほしいと思います。無理に抱っこさせていただく必要はなく、自然なお子さんの姿を見せていただきたいと思います。赤ちゃんに触れ合うことと同じく、お母さまたちからの育児のお話も生徒の心に響くようです。出産のときのこと、産まれてからの生活のこと、いろいろなお話をしていただきたいと思います。好きなおもちゃ・お写真などお持ちいただくと生徒との話も弾むかと思います。

### <お願いしたいこと>

#### \*妊婦さん

胎児心音を聞きやすいような服装で来てください。(セパレートのお洋服など)  
助産師が傍についた状態で、できる範囲でお腹に触れさせてください。  
妊娠中のお話を聞かせてください。(インタビュー形式で)

#### \*赤ちゃん&お母さま

授乳室・おむつ替えは専用スペースでお願いいたします。  
お持ちいただくおもちゃには、お名前の記入をお願いします。  
抱っこのときは、慣れない生徒もいるので必ず手を添えていただくようお願いいたします。  
お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使ってください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

\*お母さまの服装に関してのお願い：授乳中に授乳しやすいように胸元の大きく開いた洋服を着る場合があります。

多感な中学生ということをご考慮いただけると嬉しいです\*

#### <昨年度の生徒からの質問の例>

～妊婦さんへ～

- ・妊娠がわかったときは、どんな気持ちでしたか。
- ・お腹の中で赤ちゃんが動くときどんな気持ちになりますか。
- ・出産について不安はありますか。
- ・妊婦さんにしてあげられることを教えてください。

～赤ちゃん和妈妈へ～

- ・出産は、辛かったですか。
- ・育児をしていて、うれしいと思うことは何ですか。大変なことは何ですか。
- ・お子さんの可愛いところを教えてください。
- ・どんな遊びをしてあげると喜ぶますか。
- ・どんな時に1番かわいいと思いますか。

などです。みなさんが感じていらっしゃることをお伝えいただければ嬉しいです。

生徒によっては、一生懸命考えた質問をできないで終わってしまうこともあります。

各グループファシリテーターが、みなさまが活動しやすいように誘導していきたいと思っておりますが、十分行き届かない点もあると思います。どうぞ、みなさまからも生徒に聞きたいことがあればご質問していただいても構いません。今の中学生事情などもお知りいただく機会にさせていただければと思います。

また、助産師、保育士などに日ごろご不安に思っていることや疑問点のご質問をしていただいても構いません。中学生とのふれあいを持っていただくだけでなく、みなさまが地域と繋がり、ご不安なくお過ごしいただけるようにサポートしていけたらと思っています。

<当日の流れ>

学年を2グループに分け 講義と体験を同時進行で行います。

講義 ⇒ 体験 / 体験 ⇒ 講義 の2グループになります。各々50分枠です。

	妊婦さん	赤ちゃん&お母さん
	妊婦体験ジャケット装着体験	赤ちゃんふれあい体験
5分	妊娠経過・赤ちゃんの抱き方、触れ合い方のミニ講義	
	胎児心音聞かせていただく 妊娠に関する質問に答えていただく	グループで待機 (1グループに2~3名の赤ちゃん&お母さん)
	生徒がコーナーに分かれる (1グループ6~8人)	
15分 ×2	グループごとに装着体験 装着が終わった生徒は、妊婦さんのお話を聞いたり、お腹を触らせてもらう	手遊び・生徒自己紹介 赤ちゃん自己紹介 ・名前・月齢・好きなこと ・チャームポイントや自慢 触れ合いタイム 触れてみる、抱っこしてみる 一緒に遊ぶ 質問も触れ合いタイムの中で 行う
	10~15分経過後生徒がコーナーを入れ替わる	
10分	シェアリング 数名の生徒から体験の感想を聞く。お母さま方からも生徒へのメッセージをお願いする場合があります。	