



とうきょう



マタニティフェスタ 2018

気負わない★ Take it easy



いいお産の日!

開催日 | 1月03日(土) 9:30~16:00
(入場時間 9:15~15:00)

会場 東京都助産師会館

文京区音羽 1丁目19-18



Get to know Midwives!

- ★「出産のリアル」助産師によるお産劇
お産の相談もできます!
- ★「ハローBaby!」
お腹の赤ちゃんを触って、心音も聴けます
- ★「ベビーウエアリング講座」
心地よい抱っことおんぶのコツを学びます

Fun with Baby & Classes

- ★おひるねアート
- ★家族フォト
- ★ベビーサイン
- ★足育講座
- ★赤ちゃんともち(診断書付き)
- ★さらしおんぶ講座
- ★ミキハウスのプレママプレパパセミナー

Care・Treatment!

- ★アロマケア
- ★骨盤調整体験
- ★安産灸
- ★QBケア~クイックブレストケア
(助産師による簡単な乳房ケア・育児相談)

企業のブース

- ★東都生協★垂舎(オーガニックコットン)
- ★全労済共済ショップ池袋店
- ★(株)PeaPod(授乳妊婦向け衣類)
- ★一般社団法人 ドウラ協会

共催 公社)東京都助産師会 公財)東京都助産師会館 後援 文京区

ようこそ! マタニティフェスタへ



2 予約 QBケア〜クイックプレストケア(東京都助産師会)
助産師の乳房ケアを受けてみよう! 育児相談もok
料金:1000円 20分程度 予約優先

予約 アロマトリートメント&ワークショップ
アロマの香りでココロもカラダもリラックス
トリートメント 料金:6000円/60分
ワークショップ料金:1000円 所要時間:30分 予約優先

3 予約 ミキハウス プレママ・プレパパセミナー(要予約)
予約はミキハウスのサイトから <http://baby.mikihouse.co.jp/ask-us/events/7907.html>
①10:00~11:30 ②14:30~16:00 ※応募締切は10/12(金)です。
赤ちゃんのお人形を使って、肌着の着せ方やおむつの替え方、沐浴のしかたなどのお世話体験をしていただきます。
ミキハウス認定子育てキャリアアドバイザー(KCA)が講師を務めます。



4 東京都助産師会主催
10:00~11:30 「ベビーウエアリング講座」(料金:500円) コンシェルジェから居心地よい抱っこおんぶを学びます
12:00~13:15 「出産のリアル」助産師によるお産劇(観覧無料)
13:30~15:30 「ハローBaby! 聴いて・触ってお腹の赤ちゃん」助産師による無料妊婦相談
これから生まれる赤ちゃんと一緒に産の事を考えてみませんか? 赤ちゃんの心音も聴けます!



予約 「赤ちゃんともち」
生年月日でお子様の個性や才能が一目でわかる、パパとママの為の
子育て応援プログラムです。
料金:500円(診断書1名分付) 予約優先
ご家族診断(診断書3名様付) 1000円

予約 おひるねアート
年賀状に使えるおひるねアートをご用意いたします!!
料金:1000円(イベント特価) 優先予約
レンタル衣装(70-95)無料

5 予約 安産(灸)教室
「マタニティセルフケアと安産のツボを覚えよう!」
東洋医学の観点から、妊娠中の衣・食・住についてお話しします。安産にとつて大事なツボ(&コツ)を知りましょう! もちろん、産後のお母さんにも大事なお話です。妊娠中の方でなくてもご参加いただけます。
所要時間:30分 無料 予約優先

予約 さらしおんぶミニ体験
体への負担が軽くて簡単! さらし1枚布を使ったおんぶと抱っこの方法をお伝えします。妊婦さんや首座り前の赤ちゃん連れでの参加も大歓迎!
料金:500円/組 予約優先

予約 やんちゃカメラの「家族PHOTO撮影会」
マタニティフェスタの思い出に、ご家族で写真を撮りませんか? マタニティの方も大歓迎です。
料金:1000円 予約優先

予約 骨盤調整体験
その場で実感できる骨盤調整です。妊娠中(中期~予定日1ヶ月前)、産後(1ヶ月~)の方も安心して受けられます。簡単なセルフケアのアドバイスもあり。
料金:1000円 所要時間:10分

予約 「ベビーサイン」
親子が笑顔になる! コミュニケーションの方法をお伝えします。ご家族皆様でご参加下さい!
料金:500円/人 (お土産つき) 予約優先
「マタニティベビーサイン」 マタニティ時期・産後から親子で出来る! コミュニケーション手法をお伝えします。パパも一緒にご参加下さい!
料金:500円/人 (お土産付き) 予約優先

育児関連企業ブース
★ 亜舎 ★ 東都生協
★ 全労済共済ショップ池袋店
★ PeaPod(授乳妊婦向け衣類)
★ 一般社団法人ドゥーラ協会

予約 足育講座「ワンコイン足計測」
足に合った靴を履くことはとっても大事! 小さなお子様~ パパママ妊婦さんも! 正しいサイズを知って簡単な靴選びのアドバイスも受けられます。
料金:500円/人 足計測 予約優先

東京都助産師会館

アクセス
◎東京メトロ有楽町線「護国寺」駅下車6番出口より徒歩4分
◎都営バス(上58上野松坂屋~早稲田)音羽2丁目
バス停下車徒歩3分



予約 マークは要予約です
(当日受付もします!)

予約サイト
<https://coubic.com/tokyomatafes>



お問い合わせ **おとわバース**
otowa.birth@gmail.com