

別所中学校「赤ちゃんふれあい事業」当日の流れとお願い

お申込みいただきありがとうございます。

日に日に寒さが厳しさを増していきますが、体調にお変わりはありませんか？

お越しいただく第五中学校の対象生徒さんは、中学3年生。112名です。

別所中学校での活動目的は

思春期の中学生が、「妊娠・出産に関する地域を学び、赤ちゃんやその家族と触れ合う体験を通して、命の大切さを再認識し、自己肯定感を高め、豊かな人間性を育む」です。

日時：H30年 11月29日(木)

① 10:55～11:45

② 11:55～11:45

場所：講義・図書室　ふれあい体験：体育館

<集合時間と集合場所>

① **にご参加される方・・・ 10:20～10:30 体育館前駐車場**

② **にご参加される方・・・ 11:20～11:30 体育館前駐車場**

- お車の方は、正門から入っていただくと駐車場スペースになります。駐車スペースが広くございますので、空いているところに停めていただいて構いません。
- お越しいただいた順から体育館前で受付をいたします。
- グループ分けをさせていただきますので、受付時にご確認ください。
- 集合時間に遅れた場合は、直接体育館にお越しください。体育館は、正門を入っていただきましたら、駐車スペースに隣接しております。

<持ち物>

日ごろのお出かけグッズのほかに、こんなものがあると生徒との会話も弾むかと思えます。

- ◇ 妊娠中のエコー写真
- ◇ 産まれた時の写真や母子手帳
- ◇ お気に入りのおもちゃ

注) お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使いください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

<体験では>

***妊婦体験ジャケット装着体験**

妊婦さんにご協力頂き、妊娠経過と胎児の発育を説明し、心音を聞かせていただきます。ジャケットを装着し、妊娠中の重さや身体の辛さ、動きにくさなどを座ったり・寝たりしながら体験します。体験の合間に妊婦さんの話を聞いたり、できる範囲でお腹を触らせてもらったりします。

***赤ちゃんふれあい体験**

赤ちゃんに触れ合うことにより温かさと可愛さを実感してほしいと思います。無理に抱っこさせていただく必要はなく、自然なお子さんの姿を見せていただきたいと思います。赤ちゃんに触れ合うことと同じく、お母さまたちからの育児のお話も生徒の心に響くようです。出産のときのこと、産まれてからの生活のこと、いろいろなお話をしていただきたいと思います。好きなおもちゃ・お写真などお持ちいただくと生徒との話も弾むかと思います。

<お願いしたいこと>

***妊婦さん**

胎児心音を聞きやすいような服装で来てください。(セパレートのお洋服など)

助産師が傍についた状態で、できる範囲でお腹に触れさせてください。

妊娠中のお話を聞かせてください。(インタビュー形式で)

***赤ちゃん&お母さま**

授乳室・おむつ替えは専用スペースでお願いいたします。

第5中学では、体育館脇図書室を授乳室とさせていただきます。

お持ちいただくおもちゃには、お名前の記入をお願いします。

抱っここのときは、慣れない生徒もいるので必ず手を添えていただくようお願いいたします。

お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使ってください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

***お母さまの服装に関してのお願い：授乳中に授乳しやすいように胸元の大きく開いた洋服を着る場合があります。**

多感な中学生ということをご考慮いただけると嬉しいです*

生徒たちは、事前学習を行い質問項目を持って体験に臨みます。各グループ同じような質問になるかもしれませんが、ご対応よろしくをお願いいたします。

<昨年度の生徒からの質問の例>

～妊婦さんへ～

- ・妊娠がわかったときは、どんな気持ちでしたか。
- ・お腹の中で赤ちゃんが動くときどんな気持ちになりますか。
- ・出産について不安はありますか。
- ・妊婦さんにしてあげれることを教えてください。

～赤ちゃんとママへ～

- ・出産は、辛かったですか。
- ・育児をしていて、うれしいと思うことは何ですか。大変なことは何ですか。
- ・お子さんの可愛いところを教えてください。
- ・どんな遊びをしてあげると喜ぶますか。
- ・どんな時に1番かわいいと思いますか。

などです。みなさんが感じていらっしゃることをお伝えいただければ嬉しいです。

<当日の流れ>

学年を2グループに分け 講義と体験を同時進行で行います。

講義 ⇒ 体験 / 体験 ⇒ 講義 の2グループになります。各々50分枠です。

	妊婦さん	赤ちゃん&お母さん
	妊婦体験ジャケット装着体験	赤ちゃんふれあい体験
10分	妊娠経過・赤ちゃんの抱き方、触れ合い方のミニ講義	
	胎児心音聞かせていただく 妊娠に関する質問に答えていただく	グループで待機 (1グループに2~3名の赤ちゃん&お母さん)
	生徒がコーナーに分かれる (1グループ6~8人)	
15分	グループごとに装着体験 装着が終わった生徒は、妊婦さんのお話を聞いたり、お腹を触らせてもらう	手遊び・生徒自己紹介 赤ちゃん自己紹介 ・名前・月齢・好きなこと ・チャームポイントや自慢 触れ合いタイム 触れてみる、抱っこしてみる 一緒に遊ぶ 質問も触れ合いタイムの中で行う
	15分経過後生徒がコーナーを入れ替わる	

体験会場には、助産師、保育園支援担当職員、赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターがおります。皆さまがご不安なくお過ごしいただけるように最善の注意を払っていきたいと思いますが、お気づきの点は、ご遠慮なくお伝えください。

助産師は、ピンクのエプロン・赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターは、ペパーミントグリーンのエプロンをしていますので、ご不明な点はお声をおかけください。

当日の学校へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

当日キャンセルのご連絡は、ご連絡を差し上げているメールアドレスにお願いいたします。

緊急の場合は、09066582468 小井戸までお願いいたします。