

## 加住小中学校「赤ちゃんふれあい事業」当日の流れとお願い

お申込みいただきありがとうございます。

日に日に寒さが増していきますが、体調にお変わりはありませんか？

生徒たちは、事前学習を積みながら、みなさんとお会いできるのを楽しみにしております。

対象とする加住小中学校の生徒さんは、中学 2 年生。29 名の生徒さんです。

加住小中学校での活動目的は

「自分と他者の命の大切さ・命を受け継いでいくことを考え、自分の未来をより良いものとするための態度・心構えを身に付ける。」です。

中学 2 年生という思春期真っただ中の生徒さんたちですが、赤ちゃんに触れる時の笑顔はとても暖かく、かわいいです。ぜひ、みなさまのお子さんの自慢を沢山してください。思い出せないけれど、自分も同じように大切にされてきたのだということを感じ取ってほしいと思います。

日時：H30 年 11 月 27 (火) 10：40 ～12：20

ふれあい体験は 11：40～12：30

場所：分校舎体育館

加住小中学校には、本校舎と分校舎がありますので、ご注意ください！！

加住小中学校分校舎：八王子市宮下町 108（地図表示加住中学校）

### 集合時間と集合場所：11：20 体育館（校舎裏、駐車スペースに隣接）

- 車の方は、校舎後ろが駐車スペースになっておりますので開いているスペースにお停めください。当日、誘導させていただきます。
- 体育館で受付をいたします。
- 集合時間に遅れた場合は、直接体育館においでください。駐車場、体育館がわかるように当日掲示させていただきます。

<体験では>

### \*妊婦体験ジャケット装着体験

妊婦さんにご協力頂き、妊娠経過と胎児の発育を説明し、心音を聞かせていただきます。

ジャケットを装着し、妊娠中の重さや身体の辛さ、動きにくさなどを座ったり・寝たりしながら体験します。体験の合間に 妊婦さんの話を聞いたり、できる範囲でお腹を触らせてもらったりします。

### **\*赤ちゃんふれあい体験**

赤ちゃんと触れ合うことにより温かさと可愛さを実感してほしいと思います。無理に抱っこさせていただく必要はなく、自然なお子さんの姿を見せていただきたいと思います。赤ちゃんと触れ合うことと同じく、お母さまたちからの育児のお話も生徒の心に響くようです。出産のときのこと、産まれてからの生活のこと、いろんなお話をしていただきたいと思います。好きなおもちゃ・お写真などお持ちいただくと生徒との話も弾むかと思ひます。

### **<お願いしたいこと>**

#### **\*妊婦さん**

胎児心音を聞きやすいような服装で来てください。(セパレートのお洋服など)

助産師が傍についた状態で、できる範囲でお腹に触れさせてください。

妊娠中のお話を聞かせてください。(インタビュー形式で)

#### **\*赤ちゃん&お母さま**

授乳室・おむつ替えは専用スペースでお願いいたします。

会場での飲食が可能かは当日ご確認ください。別スペースを設けている学校もあります。

お持ちいただくおもちゃには、お名前の記入をお願いします。

抱っここのときは、慣れない生徒もいるので必ず手を添えていただくようお願いいたします。

お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使いください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

生徒たちは、事前学習を行い質問項目を持って体験に臨みます。各グループ同じような質問になるかもしれませんが、ご対応よろしくをお願いいたします。

### **<生徒からの質問の例>**

～妊婦さんへ～

- ・妊娠がわかったときは、どんな気持ちでしたか。
- ・お腹の中で赤ちゃんが動くとどんな気持ちになりますか。
- ・出産について不安はありますか。
- ・妊婦さんにしてあげれることを教えてください。

～赤ちゃんとママへ～

- ・出産は、辛かったですか。
- ・育児をしていて、うれしいと思うことは何ですか。大変なことは何ですか。
- ・お子さんの可愛いところを教えてください。
- ・どんな遊びをしてあげると喜ぶますか。
- ・どんな時に1番かわいいと思ひますか。

などです。みなさんが感じていらっしゃることをお伝えいただければ嬉しいです。

### <当日の流れ>

前半講義を聞き、後半に体験を行います。体験コーナーは以下の3か所とします。

- ① 赤ちゃん人形抱っこ
- ② 赤ちゃんとのふれあい
- ③ 妊婦体験ジャケット装着体験

体験会場には、助産師、児童館、保育園支援担当職員がおります。皆さまがご不安なくお過ごしいただけるようにしていきたいと思っております。

助産師は、ピンクのエプロンを着用しておりますのでご不明な点はお声をおかけください。

当日の学校へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

当日キャンセルのご連絡は、ご連絡を差し上げているメールアドレスにいただければ大丈夫です。当日のお電話でのご連絡は 09066582468 こいどまでお願いいたします。