

八王子市立みなみ野中学校 「命の授業」生徒感想文

平成29年3月7日（火）に実施した生徒の感想文の抜粋です。

今回の授業で一番印象に残ったコーナーとその理由を教えてください。

①全体講義

理由：自分がどれだけたくさんの人に守られているのか改めて感じ、命に対する覚悟について教えていただけたから。／命のありがたみ、自分の責任について学び、心に強く残ったから。

②赤ちゃん人形抱っこコーナー

理由：赤ちゃんの頭は柔らかいということを知ることができたから。／おむつ替えや着替えは予想以上に難しかったから。／自分が子育てをする時にどのように抱っこすればよいかを学ぶことができたから。

③赤ちゃんふれあい

理由：実際にふれあって命の重さを感じたから。／今日初めて赤ちゃんを抱っこしてとても可愛かった。ぎゅっと力を入れたら潰れてしまいそうだったから。／赤ちゃんとふれあって自分の小さい時のことがよく分かったし、親に感謝の気持ちを持つことができたから。

④妊婦さんのおはなし

理由：妊婦さんを見かけることはあっても実際に話を聞いたりお腹を触らせてもらうのは初めてで、大変さが分かった。これから妊婦さんを見かけたら助けてあげようと思ったから。／現役妊婦さんの話はリアリティーがあり、お腹を触らせてもらったら想像以上に固くてびっくりしたから。

⑤読み聞かせ

理由：今まで「人生は成功しないとダメ」と考えてしまうこともあったけど、今生きていることが言葉で言い表せないほど素晴らしいということが心から実感できたから。／すごく心を込めて読んでくれて話に引き込まれたから。／生きている時間を大切にしていこうと思ったから。

⑥出産の話

理由：自分がどうやって生まれてきたのか知ることができたから。／帝王切開で大変な思いをして自分を生んでくれた母に感謝しようと思ったから。

⑦妊婦ジャケット体験

理由：靴下をはくことがあんなに大変になるなんて・・・。／正直もう少し重いなと思っていた。でも実際に「赤ちゃん」がいるとなると慎重にしなければと思った。／妊婦さんの大変さが分かった。

ふれあいをした赤ちゃんたちが中学生になるときに、人生の先輩として、どのようなアドバイスをしてあげますか？

もしも、つらいことや苦しいことがあってもあなたは愛されて生まれてきたんだから大丈夫だよ。／何事もプラスに考え、感謝の気持ちを持とう。／人間関係を大切に。／努力は裏切らないとは言わないけれど、努力しないと結果は出ないので、あきらめないで頑張ってもらいたい。／自分の将来を決めるのは自分であって、親でも友達でもないということを頭に入れて、進路を考えてほしい。／笑顔を大切に！／イライラしても物や人に当たるな。／みなみ野中は楽しいよ！／少年よ少女よ、大志を抱け。／親に感謝をしよう。／いつの間にか時間は過ぎていくから、1分1分を大切にしよう。／勉強のエンジンは早めにかけてほうが良い。／つらいときは、自分と向き合って、自分を信じて前を向き続けければ大丈夫！／一度しかない人生を全力で楽しもう！

「命の授業」全体を通して、感じたこと、考えたことなどを自由に書いてください。

- 命の誕生から生まれるまでがとても神秘的で、私がこうして生活していけるのも大切に生み、育ててきてくれた親や支えてくれた多くの人のおかげなのだと改めて実感しました。（女子）
- 妊娠はつらいこともあるとテレビを通してわかってはいたけれど、実際に話を聞いてみると、それ以上のつらさや子が生まれる喜びがあることをとても強く感じた。自分の奥さんが妊娠しているときは、自分にできることを探していけるよい旦那さんになりたい。（男子）
- 正直、この授業を受ける前は4時間も面倒くさいと思っていたけれど、実際に話を聞いたり体験したことによってとても興味を持てたし、あっという間の4時間だった。将来、この知識を生かしたいと思う。（男子）
- これからは自分の命を全力で全うしていきたい。（男子）
- 命の重さ、大きさは自分が考えていたものをはるかに超すものだった。これから命についてよく考え行動したいと思った。（男子）
- 私は将来助産師になりたいです。今日皆さんが私たちに伝えてくれた生きることや性についてちゃんと伝えられる立派な助産師になりたいと今日改めて思いました。妊婦さんのお腹を触ったとき、すごくドキドキしました。親にもらった命を大切にしていきたいです。（女子）
- 命がどれだけ大切か改めて感じました。今まであまり意識してこなかったけど、自分を育てるために、親がどんな思いでやってきたか改めて聞いてみたいと思います。（女子）
- 生きてくても生きられない人もいるのだから、今ある命で精一杯生きたい。（男子）
- 「自分たちはいろいろな人たちの力を借りて生まれてきた」と思った。いつか、もらった分だけ誰かに力を分けたいと思った。（女子）
- いつも親はうるさいし嫌だと思っていたけれど、「命の授業」を通して、努力して育ててくれたんだと初めて感じた。（男子）
- 命の授業にこんなにたくさんの人が協力してくれたことがすごいと思いました。この授業を通して、もっと命や性を大切にしたいと思いました。（男子）
- 僕は今まで自分が生まれてきたことがすごく軽いことだと思っていたけれど、自分の命というものはあるだけで価値のあるものだと実感した。（男子）
- 今日来てくれた赤ちゃんやお母さんのおかげで生きることの大切さと、私を育ててくれたすべての人と、そして生んでくれたお母さんに感謝の気持ちを持つことができた。本当にありがとうございました！（女子）
- 性について目をそらさずに真剣に考える必要があると感じました。自分の命は自分だけのかけがえのないものなので、周りの人の愛情も大切にしながら、自分の意志で生きていきたいです。（女子）
- たくさんの人が子どもを生んでいるから、私も当たり前のように生まれて、そして産むんだらうなと思っていたけれど、それは当たり前なんかじゃなく、本当にすごいことなんだと実感した。お母さんに感謝して、親孝行をして命を大切にしていきたい。（女子）
- 自分の親がどれほど苦労したのかわかりました。ちゃんと生まれたからには、生きていこうという希望をもらえた気がします。親に「私を生んでくれてありがとう」と言いたいです。そして、今日来てくれた妊婦さん、出産頑張ってください！！（女子）
- 私もこのような命を守る仕事に就きたいと思いました。今まで目立った目標がなかったのですが、今回の授業で、命ってなんて素晴らしいんだと思い、「これだ！」と思いました。（男子）

「命の授業」を通して、思春期の生徒たちが命や性と真剣に向き合い、考える大事な時間をつくることができました。ご協力いただいたすべての人に感謝いたします。