

# ほけんだより

平成29年3月14日  
八王子市立第二中学校  
保健室

## 「3年生 いのちの授業」を行いました

3月9日(木)に3年生対象の「いのちの授業」を行いました。助産師さんのお話を聞いたり、妊婦体験や赤ちゃんを抱っこさせてもらったりと、3年生にとってはとても貴重な経験となりました。生徒の皆さんの事後の感想を見ても、本当にいろいろなことを学ばせてもらい、実施できて本当に良かったと感じました。これから先の人生で、今回の経験が少しでも活かされればと思います。

事前の打ち合わせや準備、片付けや当日の運営にたくさんのご協力をいただきました。ご協力してくださった皆様、どうもありがとうございました。

### ご協力いただいた皆様

- ・八王子市子ども家庭部 子どものしあわせ課 小杉山様
- ・八南助産師会助産師 小井戸様・土田様・金杉様
- ・大横保健福祉センター保健師 守屋様・志野様
- ・看護師 町田様 保健師 川村様
- ・中野児童館 井垣様・青木様
- ・津久田保育園保育士 粟村様
- ・富士見台保育園保育士 山本様
- ・長房中央保育園保育士 森田様
- ・民生委員の皆様
- ・保護者ボランティア 3-1 込谷様・伊勢本様・中村様・永井様 3-2 岡様
- 3-3 小池様・河本様・山本様・星野様・横山様 2-2 鈴木様



## ～生徒の感想等をご紹介します～

### \* 助産師さんの話を聞いてわかったこと

- ・妊娠することのリスクとかが知れて良かったし、そのようなリスクや大変なことを承知のうえで産んでくれた家族に改めて感謝できた。
- ・どうやって生まれるのか、私たちがどのくらいの奇跡で今生きているのかを改めてわかった気がしたし、考えなくてはいけないことがたくさんあるんだなと思うことができた。

- ・人としてモラルをもって子供から大人への成長をしなければいけないと思いました。
- ・命の大切さや赤ちゃんが生まれてくるまでの過程がわかった。
- ・女性は月経が大変なことや、お母さんはとても頑張って自分を産んでくれたことがわかった。
- ・軽い気持ちで子供をつくってはいけないということがわかった。
- ・普段あまり考えないことなので、詳しく知ることができて良かった。
- ・赤ちゃんは産むのも育てるのも大変だけど、かけがえのない命とわかった。



### \* 赤ちゃん人形や赤ちゃんを抱っこしての感想

- ・小さくて柔らかいけど、意外と重いなと思いました。
- ・赤ちゃん独特のにおいがした。重かったけど、「かわいい」の方が勝ってしまうなと思いました。
- ・頭が重かったので抱っこするのが難しかった。
- ・赤ちゃんは思ったよりも重く、泣かせてしまうこともあったけど、とても良い経験ができたと思った。
- ・意外と重くて、この重さを抱っこし続けている母親や父親はすごいと思った。



### \* 妊婦体験をしての感想

- ・足などに負担がかかって、妊婦さんは普段大変だろうなと思った。
- ・めちゃくちゃ重たくて、普通に何もできないし、寝るのも大変で、お母さんはすごいなと思った。
- ・妊婦体験で、妊婦の辛さがよく分かったので、これからはバスなどで妊婦さんに優しくしたいです。
- ・椅子に座る、寝るなどの動きがすごく難しかった。
- ・とても重く寝るのも一苦労だった。妊婦さんに席を譲らないといけないとさらに思いました。
- ・こういう体験が女性の気持ちを理解することに必要だと思いました。



### \* 実際に妊婦さんや赤ちゃん・お母さんに接してみたの感想

- ・誰もが小さな赤ちゃんから始まっているんだなと思った。
- ・妊婦さんのお腹をさわると自然に笑顔になれるし、幸せそうだった。赤ちゃんがすごく可愛くて周りの人も笑顔にしてくれるすごい存在だった。
- ・お母さんは、今赤ちゃんが何をしたいかを理解していたので、すごいと思った。
- ・すごく子供を大切にしていることがわかった。
- ・手術で産むときの怖さもわかったが、赤ちゃんに会えるから頑張れたというお母さんの強さを感じました。
- ・子どもとの接し方を知ることができました。
- ・赤ちゃんはとてもかわいく、お母さんが一番安心することが改めてわかった。旦那さんには、赤ちゃんと遊んでくれるだけでありがたいと聞き、自分ももし子供が生まれたら、たくさん遊びたいと思いました。
- ・出産するのがとても大変ということがわかった。
- ・妊婦さんのお腹は思っていたより柔らかくて、余計に大事にしなきゃと思いました。赤ちゃんはお腹にいる時から私たちの声が聞こえるので、もし自分にできたら、優しい言葉で話しかけてあげたいです。



### \* 家族に伝えたいことや思ったこと

- ・私を産んでくれてありがとう。育ててくれてありがとう。
- ・自分を産んでくれ、そしてここまで育ててくれてありがとう。これからはたくさん迷惑をかけると思うけど、温かく見守ってください。

### \* 全体を通しての感想

- ・貴重なお話や体験をありがとうございました。より親への感謝が強まりました。
- ・今まであまり妊娠について考えることがなかったので、考えることができた。
- ・この機会では自分は命の大切さや自分が生まれてきたことが当たり前ではないことがわかりました。
- ・命の重み、神秘がよくわかった。この授業ができてよかった。
- ・今ある自分の命やこれから授かるかもしれない新しい命を、ここまでつなげてくれた人のためにも大切にします。

### \* 生徒から妊婦さんへのメッセージ

- ・今回は貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。お腹に触れたとき、温もりやわずかな動きを感じ、小さな命でもしっかりと生きているのだと改めて実感することができました。大変なこともあると思いますが、これからも頑張ってください。
- ・話を聞かせていただき、ありがとうございました。これからは、公共の場でより妊婦さんに優しくしようと思いました。
- ・妊婦さんだからこそ聞ける話もあったし、妊婦体験をしてみて、妊婦さんの苦勞がわかりました。ありがとうございました。
- ・「いのちの授業」で実際にお腹をさわらせてもらったり、いろいろなお話を聞かせてもらったりし、とても勉強になりました。質問にも優しく答えていただいて、嬉しかったです。大変なことあるけど、新しい命のために頑張っているのが伝わりました。本当にありがとうございました。
- ・貴重な話をありがとうございました。普段考えたことのないことを教えてくださったおかげで、命の大切さを改めて実感できました。
- ・初めて赤ちゃんの心臓の音を聞いて、「ああ、お腹に赤ちゃんがいる」ってどのくらい不安とかあるのかな？と思いました。元気な赤ちゃんが生まれることを願っています。
- ・実際に妊婦さんを見て、話を聞いて、そして自分も妊婦体験をしてみて、改めて母の偉大さを知りました。わざわざ私たちのために大変ななか来てくださり、本当にありがとうございました。



- ・初めて大きくなったお腹をさわって、温かさを感じ、本当に感動したし、赤ちゃんがほしいと思いました。ありがとうございました。元気な赤ちゃんが生まれることを祈っています。

