

上柚木中学校「赤ちゃんふれあい事業」当日の流れとお願い

お申込みありがとうございます。

澄んだ空に、秋の訪れを感じる季節になりました。

朝晩の冷え込みもございますので、お身体には充分ご注意ください。

お越しいただく上柚木中学の対象生徒さんは、中学2年生。85名です。

上柚木中学校での活動目的は

- ① 命の尊さを知り、自分の生に向き合う。
- ② 幼児や妊婦さんとのふれあいを通して命の重さやあたたかさを感じたり、周りの人の身体や心を大切に思う気持ちを育てる。
- ③ 自分の人生を振り返ることにより、自分が生きていく進路を考える。

です。事前指導を進めながら、みなさまとお会いできるのを楽しみにしています。

日時：2019年 10月 23日(水) 10：45～11：35

場所：講義・・・ふれあい：体育館

<集合時間と集合場所>

10:30までに体育館にお越しください。

お車の方は、上柚木競技場側正門よりお入りください。

正門を入っていただき、坂道を登っていただくと駐車場があり体育館に隣接しております。

徒歩の方は、遊歩道側東門からお越しいただけます。

- お越しいただいた順から受付をいたします。
- グループ分けをさせていただいておりますので、受付時にご確認ください。
- 集合時間に遅れた場合は、事務室にお寄りください。会場までご案内します。

当日キャンセルのご連絡は、ご連絡を差し上げているメールアドレスにいただければ大丈夫です。当日のお電話でのご連絡は09066582468 こいどまでお願いいたします。

当日の学校へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

<体験では>

*妊婦体験ジャケット装着体験

妊婦さんにご協力頂き、妊娠経過と胎児の発育を説明し、心音を聞かせていただきます。ジャケットを装着し、妊娠中の重さや身体の辛さ、動きにくさなどを座ったり・寝たりしながら体験します。体験の合間に妊婦さんの話を聞いたり、できる範囲でお腹を触らせてもらったりします。

*赤ちゃんふれあい体験

赤ちゃんに触れ合うことにより温かさと可愛さを実感してほしいと思います。無理に抱っこさせていただく必要はなく、自然なお子さんの姿を見せていただきたいと思います。赤ちゃんに触れ合うことと同じく、お母さまたちからの育児のお話も生徒の心に響くようです。出産のときのこと、産まれてからの生活のこと、いろいろなお話をしていただきたいと思います。好きなおもちゃ・お写真などお持ちいただくと生徒との話も弾むかと思えます。

<お願いしたいこと>

*妊婦さん

胎児心音を聞きやすいような服装で来てください。(セパレートのお洋服など)
助産師が傍についた状態で、できる範囲でお腹に触れさせてください。

*赤ちゃん&お母さま

授乳室・おむつ替えは専用スペースでお願いいたします。上柚木中では、体育館脇更衣室を授乳室とさせていただいております。もう少し、広い場所や落ち着いた場所での授乳や休憩をご希望の場合は、スタッフにお声掛けください。

会場での飲食が可能かは当日ご確認ください。別スペースを設けている学校もあります。
お持ちいただくおもちゃには、お名前の記入をお願いします。

抱っここのときは、慣れない生徒もいるので必ず手を添えていただくようお願いいたします。
お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使いください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

生徒たちは、事前学習を行い質問項目を持って体験に臨みます。各グループ同じような質問になるかもしれませんが、ご対応よろしくをお願いいたします。

*お母さまの服装に関してのお願い：授乳中に授乳しやすいように胸元の大きく開いた洋服を着る場合があります。

多感な中学生ということをご考慮いただけると嬉しいです*

生徒によっては、一生懸命考えた質問をできないで終わってしまうこともあります。各生徒がワークシートに質問を書いて持ってきておりますので、各グループファシリテーターが、みなさまが活動しやすいように誘導していきたいと思っておりますが、十分行き届かない点もあると思います。どうぞ、みなさまからも生徒に聞きたいことがあればご質問していただいて構いません。今の中学生事情などもお知りいただく機会にさせていただければと思います。

また、助産師、保育士などに日ごろご不安に思っていることや疑問点のご質問をしていただいても構いません。中学生とのふれあいを持っていただくだけでなく、みなさまが地域と繋がり、ご不安なくお過ごしいただけるようにサポートしていけたらと思っております。

<昨年度の生徒からの質問の例>

～妊婦さんへ～

- ・妊娠がわかったときは、どんな気持ちでしたか。
- ・お腹の中で赤ちゃんが動くときどんな気持ちになりますか。
- ・出産について不安はありますか。
- ・妊婦さんにしてあげれることを教えてください。

～赤ちゃんとママへ～

- ・出産は、辛かったですか。
- ・育児をしていて、うれしいと思うことは何ですか。大変なことは何ですか。
- ・お子さんの可愛いところを教えてください。
- ・どんな遊びをしてあげると喜ぶますか。
- ・どんな時に1番かわいいと思いますか。

などです。みなさんが感じていらっしゃることをお伝えいただければ嬉しいです。

体験会場には、助産師、児童館職員、敬愛保育園支援担当職員、赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターがおります。皆さまがご不安なくお過ごしいただけるように最善の注意を払っていきたいと思っておりますが、お気づきの点は、ご遠慮なくお伝えください。

助産師は、ピンクのエプロン・赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターは、ペパーミントグリーンのエプロンをしていますので、ご不明な点はお声をおかけください。

