

## 石川中学校「赤ちゃんふれあい事業」当日の流れとお願い

お申込みいただきありがとうございます。

澄んだ空に、秋の訪れを感じる季節になりました。

朝晩の冷え込みもございますが、皆さまお変わりはございませんか？

お越しいただく石川中学の対象生徒さんは、中学3年生。183名です。

石川中学校での活動目的は

「次世代を担う思春期の中学生が妊娠・出産に関する知識を学び、赤ちゃんやその家族と触れ合う体験を通して、命の大切さを再認識し、自己肯定感を高め豊かな人間性を育む」です。

事前指導を進めながら、みなさまとお会いできるのを楽しみにしています。

日時：2019年 10月25日(金) 9：55～12：45

A 9：55～11：05 B 11：15～12：10

場所： ふれあい：体育館 講義・・・武道場

### <集合時間と集合場所>

**Aにご参加される方・・・ 9:30までに 正門**

**Bにご参加される方・・・ 10:45までに 正門**

- お車の方は、テニスコート側門を入れていただきましたら、駐車スペースのご案内をいたします。
- グループ分けをさせていただいておりますので、受付時にご確認ください。
- 集合時間に遅れた場合は、事務室にお寄りください。会場までご案内します。

当日キャンセルのご連絡は、ご連絡を差し上げているメールアドレスにいただければ大丈夫です。お電話での対応をご希望の方は、09066582468 小井戸（こいど）までお願いいたします。学校へのお問い合わせは、お控えください。

## <体験では>

### \*妊婦体験ジャケット装着体験

妊婦さんにご協力頂き、妊娠経過と胎児の発育を説明し、心音を聞かせていただきます。ジャケットを装着し、妊娠中の重さや身体の辛さ、動きにくさなどを座ったり・寝たりしながら体験します。体験の合間に妊婦さんの話を聞いたり、できる範囲でお腹を触らせてもらったりします。

### \*赤ちゃんふれあい体験

赤ちゃんに触れ合うことにより温かさと可愛さを実感してほしいと思います。無理に抱っこさせていただく必要はなく、自然なお子さんの姿を見せていただきたいと思います。赤ちゃんに触れ合うことと同じく、お母さまたちからの育児のお話も生徒の心に響くようです。出産のときのこと、産まれてからの生活のこと、いろいろなお話をさせていただきたいと思います。好きなおもちゃ・お写真などお持ちいただくと生徒との話も弾むかと思えます。

## <お願いしたいこと>

### \*妊婦さん

胎児心音を聞きやすいような服装で来てください。(セパレートのお洋服など)  
助産師が傍についた状態で、できる範囲でお腹に触れさせてください。  
妊娠中のお話を聞かせてください。(インタビュー形式で)

### \*赤ちゃん&お母さま

授乳室・おむつ替えは専用スペースでお願いいたします。石川中では、体育館併設の更衣室を授乳室とさせていただきます。もう少し、広い場所や落ち着いた場所での授乳や休憩をご希望の場合は、スタッフにお声掛けください。

会場での飲食が可能かは当日ご確認ください。別スペースを設けている学校もあります。  
お持ちいただくおもちゃには、お名前の記入をお願いします。

抱っここのときは、慣れない生徒もいるので必ず手を添えていただくようお願いいたします。  
お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使いください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。

生徒たちは、事前学習を行い質問項目を持って体験に臨みます。各グループ同じような質問になるかもしれませんが、ご対応よろしくをお願いいたします。

\*お母さまの服装に関してのお願い：授乳中に授乳しやすいように胸元の大きく開いた洋服を着る場合があります。

多感な中学生ということをご考慮いただけると嬉しいです\*

<昨年度の生徒からの質問の例>

～妊婦さんへ～

- ・妊娠がわかったときは、どんな気持ちでしたか。
- ・お腹の中で赤ちゃんが動くるとどんな気持ちになりますか。
- ・出産について不安はありますか。
- ・妊婦さんにしてあげれることを教えてください。

～赤ちゃんとママへ～

- ・出産は、辛かったですか。
- ・育児をしていて、うれしいと思うことは何ですか。大変なことは何ですか。
- ・お子さんの可愛いところを教えてください。
- ・どんな遊びをしてあげると喜ぶますか。
- ・どんな時に1番かわいいと思いますか。

などです。みなさんが感じていらっしゃることをお伝えいただければ嬉しいです。

<当日の流れ>

学年を2グループに分け 講義と体験を同時進行で行います。

講義 ⇒ 体験（赤ちゃんとのおふれあい・妊婦体験ジャケット装着・DVD鑑賞）

講義50分、体験は各コーナー20分で行います。

DVDは、NHK「みんな生きている」：八王子市の助産院で家族がどのように新しい命を迎えるかを取材した15分のドキュメンタリー番組です。

体験会場には、助産師、子ども支援担当職員、児童館職員、赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターがおります。皆さまがご不安なくお過ごしいただけるように最善の注意を払っていきたくと思いますが、お気づきの点は、ご遠慮なくお伝えください。

助産師は、ピンクのエプロン・赤ちゃんふれあい事業ファシリテーターは、ペパーミントグリーンのエプロンをしていますので、ご不明な点はお声をおかけください。