

宮上中学校「赤ちゃんふれあい事業」当日の流れとお願い

お申込みいただきありがとうございます。

朝晩、秋風を感じるようになりましたが、皆さまお変わりはありませんか？

お越しいただく宮上中学の対象生徒は、中学 3 年生 110 名です。

宮上中学校での活動目的は、

「幼児の発達と生活の特徴を知り、幼児とのふれあい体験を通して、幼児とのかかわり方を身に付けさせる。生のつながりや命とのふれあいを通し、自分の命と他者の命の大切さ、将来の生き方について考える心構えを身に付けさせる。」

です。事前指導を進めながら、みなさまとお会いできるのを楽しみにしています。

日時：2019 年 10 月 30 日(水) 10：40～12：30

A 10:40～11:30 B 11:40～12:30

場所：体育館 生徒講義：音楽室

<集合時間と集合場所>

A からご参加の方は、10：30 までに体育館

B からご参加の方は、11：30 までに体育館

にお越してください。体育館は正門を入っていただきましたら右手側にございます。

- 車の方は、正門を入っていただきましたら、駐車スペースのご案内をいたします。
- グループ分けをさせていただいておりますので、受付時にご確認ください。
- 集合時間に遅れた場合は、事務室にお寄りください。会場までご案内します。
- お持ちいただくおもちゃなどには、記名をお願いいたします。

ご不明な点やキャンセルのご連絡は、ご連絡を差し上げているメールアドレスにいただければ大丈夫です。お電話での対応をご希望の方は、09066582468 小井戸（こいど）までお願いいたします。学校への直接のご連絡は、お控えいただいております。

<体験では>

*妊婦体験ジャケット装着体験

妊婦さんにご協力頂き、妊娠経過と胎児の発育を説明し、心音を聞かせていただきます。
ジャケットを装着し、妊娠中の重さや身体の辛さ、動きにくさなどを座ったり・寝たりしながら体験します。体験の合間に妊婦さんの話を聞いたり、できる範囲でお腹を触らせてもらったりします。

*赤ちゃんふれあい体験

赤ちゃんに触れ合うことにより温かさと可愛さを実感してほしいと思います。無理に抱っこさせていただく必要はなく、自然なお子さんの姿を見せていただきたいと思います。赤ちゃんに触れ合うことと同じく、お母さまたちからの育児のお話も生徒の心に響くようです。出産のときのこと、産まれてからの生活のこと、いろんなお話をしていただきたいと思います。好きなおもちゃ・お写真などお持ちいただくと生徒との話も弾むかと思えます。せっかくお持ちいただいたお写真も、時々生徒の様子で使わない場合もございますので、ご了承ください。

<お願いしたいこと>

*妊婦さん

胎児心音を聞きやすいような服装で来てください。(セパレートのお洋服など)
助産師が傍についた状態で、できる範囲でお腹に触れさせてください。
妊娠中のお話を聞かせてください。(インタビュー形式で)

*赤ちゃん&お母さま

授乳室・おむつ替えは専用スペースでお願いいたします。
会場での飲食が可能かは当日ご確認ください。別スペースを設けている学校もあります。
お持ちいただくおもちゃには、お名前の記入をお願いします。
抱っここのときは、慣れない生徒もいるので必ず手を添えていただくようお願いいたします。
お持ちいただいたお写真などは、生徒との会話の中でお使いください。使うタイミングに関してはお任せいたします。抱っこや触れ合いで時間が過ぎた場合には使わないで終わる場合もございます。
生徒たちは、事前学習を行い質問項目を持って体験に臨みます。各グループ同じような質問になるかもしれませんが、ご対応よろしくをお願いいたします。

授乳をされるお母さまの中には、授乳しやすいように 胸元の大きく空いたお洋服をお召しになる方もいらっしゃるかと思います。中学校訪問の際には、対象が多感な中学生ということをご理解いただき、服装にはご留意いただけると嬉しいです。

<生徒からの質問の例>

～妊婦さんへ～

- ・妊娠がわかったときは、どんな気持ちでしたか。
- ・お腹の中で赤ちゃんが動くときどんな気持ちになりますか。
- ・出産について不安はありますか。
- ・妊婦さんにしてあげれることを教えてください。

～赤ちゃんとママへ～

- ・出産は、辛かったですか。
- ・育児をしていて、うれしいと思うことは何ですか。大変なことは何ですか。
- ・お子さんの可愛いところを教えてください。
- ・どんな遊びをしてあげると喜ぶますか。
- ・どんな時に1番かわいいと思いますか。

などです。みなさんが感じていらっしゃることをお伝えいただければ嬉しいです。

<当日の流れ>

前半講義を聞き、後半に体験を行います。体験コーナーは以下の3か所とします。

- ① 妊婦さんとのふれあい
- ② 赤ちゃんとふれあい
- ③ 妊婦体験ジャケット装着体験

15分交替でクラスごとに、各コーナーをローテーションします。

赤ちゃんふれあいコーナーでは、クラスを6グループに分けて活動を行います。1グループの人数は、5～6名になる予定です。

各グループには、助産師、保育士、助産師会養成ファシリテーターが、皆さまと生徒がスムーズに活動できるように仲介に入らせていただきます。

当日、育児などでご不安な点がございましたら、ご相談をお受けすることもできます。

助産師は、ピンクのエプロンを着用しておりますので、授業終了後にお声をおかけください。