日野市

かなざわ助産院 HP
042-587-6055 金澤町子

日野市多摩平 4-1-1 201

診療時間：9 時～17 時
休診日：日

家庭的な出産、入院中の美味しい御飯が人気です。わらべ歌、マタニティヨガ、ベビーマッサージなどのイベントもやっています。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
○	○	○	○	○	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

桶谷式 たき母乳育児相談室 桶谷式 HP
042-848-0102 瀧澤清美

日野市栄町 1-22-99
診療時間：9 時～15 時
（時間外も対応しています。ご相談ください。）
休診日：基本的に無し

保育士免許、助産師免許の他に、手話上級クラス修了、家族相談士も取得。母乳育児全般のご相談をお受けします。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	×	○	要相談	×

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

とくおか助産院 HP
042-581-1526
080-5008-8347 徳岡敏子

日野市東平山 2-16-4
診療時間：9 時～17 時（予約制）
休診日：日
※ 状況により時間外・日曜も可

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
○	○	○	○	○	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

多摩市

まちだ 母乳育児相談室 桶谷式 HP
042-376-8120 町田英子

多摩市永山 1-8-17
ボヌール永山 503
診療時間：9 時～17 時（完全予約制）
休診日：木・日・祭日

母乳育児相談と手技。訪問はしておりません。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	×	○	×	×

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

わかば助産院 母乳育児相談室 桶谷式 HP
080-4736-4108 豊田有加里

多摩市鶴牧 6-8-13 1 階
診療時間：9 時～16 時（完全予約制）
休診日：水・土・日・祝（不定休あり）
詳細はホームページでご確認ください。

乳房手技と母乳育児相談です。お悩みを少しでも解消できるよう一緒に考え、応援いたします！

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	×	○	×	×

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

出張専門

出張専門開業助産師 綾田千春
090-5565-2481

母乳相談、ベビーマッサージ、ベビー＆キッズのママヨガなど行なっています。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	○	×	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

出張専門開業助産師 金杉知美
090-7900-2159

一人でも多くのお母さんが元気に楽しく育児ができるよう応援していきたいです。少しでも不安がある時は、ぜひご相談ください。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	○	×	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

出張専門開業助産師 金谷有美
090-4026-2676

お母さんがリラックスできるようなケアを行っています。一人で悩まず相談してくださいね。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	○	×	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

出張専門開業助産師 月野真紀
090-2179-5511

お母さんが、楽しく前向きに毎日を過ごせるように、一緒に考えていきましょう！ゆっくりお母さんになりましょう！

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	○	×	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

出張専門

出張専門開業助産師 小井戸浩子 HP
090-6658-2468

[ほっこりハウス」でベビーマッサージやママの身体のケアも行っています。ゆっくりまったり「絆」つくりのお手伝いをいたします。

八王子市みなみ野 3-14-11

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	○	×	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

出張専門開業助産師 河野朋子 HP
090-7839-8552

新しい命を迎える前や迎えた後のママやご家族をサポートします。子育て支援♥ママ支援ネットワーク「~たんぽぽの輪~」代表。

ひまわりハウス運営 八王子市館町 1614-1

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	○	×	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

オンライン

おうちで繋がる助産師相談

パパママクラス

プレパパママ & 新米パパママ対象。
みんなの笑顔を守るための家族の役割を、一緒に考えます。
先輩パパママのご参加大歓迎！

産後ママクラス

アフターヨガ、ベビーマッサージ、おっぱいの話など定期開催。
ゆっくりおしゃべりもしましょう。

オンライン相談

完全予約制。

お申し込みはこちらから→

八王子市

八王子母乳相談室 桶谷式 HP
042-656-3330
090-4128-8484 牧京子

八王子市明神町 2-24-1
コンフォート八王子 202
診療時間：10 時～15 時（完全予約制）
休診日：火・金（午前）日・祝祭日（午前）

母乳育児の援助、お困りごとや乳房のケアを援助します。よろしくお願い申します。

		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	×	○	×	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

おたふく助産院 桶谷式 HP
042-635-3668 長濱博子 岡本喜代子

八王子市片倉町 1181-5
診療時間：9 時～16 時
休診日：水・日・祝祭日

来所のみの母乳育児相談室です。子供さんにおいしいおっぱいを飲んでもらいましょう。いつでもご相談ください。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	×	○	×	×

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

エンジェル 母乳育児相談室 桶谷式 HP
042-675-2212 丸山智恵子

八王子市南大沢 4-10-10-206
診療時間：9 時～16 時（要予約）
休診日：木・日・祝（不定休あり）

母乳育児のご相談、更年期のご相談をお受けしています。さわやか母乳育児の会代表。月に1回無料でリモート母乳哺育相談をしています（要予約）。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	×	○	×	×

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

ひとみ助産院 HP
042-667-8528 冨重朝子

八王子市山田町 1692-2

診療時間：要相談（完全電話予約制）
休診日：火・水（午前）

乳房ケア、育児相談、イトオテルミー施術を行っています。どうしよう？と思ったら気軽にご相談ください。土日祝日もやっています。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	×	○	×	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

うみ助産院 HP
042-698-3988
090-8340-9099 笹木浩子

八王子市台町 4-39-7
はいつひろ 101
診療時間：10 時～18 時
休診日：月・祝・他不定休

妊娠中から産後まで、ママも赤ちゃんも心地よく元気に過ごせるお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	○	○	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

助産院ともこさんち HP
042-697-6853 青木智子

八王子市元本郷町 3-11-6

診療時間：10 時～18 時
休診日：土・日

産前産後ケアをしています。
夫婦カウンセリング、職業相談、栄養相談、マッサージなど個別に対応いたします。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	○	○	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

出張専門開業助産師 飛松康子
080-1344-2400

生まれてきてくれてありがとう。この出会いに感謝します。ゆっくり子育て応援します。

分娩		産後ケア		母乳ケア		無料
入院	出張	入院	出張	通所	出張	電話相談
×	×	×	○	×	○	○

テルミー　ホットストーン　アロママッサージ
マタニティヨガ　産後ヨガ　ベビーヨガ　ベビーマッサージ

電話相談のみ
白石勝子　042-676-9172
大野倫子　042-632-7835

※イベントなどに看護系大学の学生が参加することがあります。　※掲載されている情報は 2020 年 10 月現在のものです。