

# 八南助産師会

## 妊娠中から利用できるサービスのご案内

あなたの『My助産師』をみつけてください！



### 無料オンラインクラス

助産師とおしゃべり会  
パパママ出産準備クラス  
赤ちゃんのお世話  
夫婦の話～産後クライシス  
母乳のこと・離乳食のこと  
骨盤ケアYoga など



### 無料助産師相談

電話・オンラインで対応  
妊娠中のこと・出産のこと  
赤ちゃんのこと  
ママの気持ち  
誰かに相談したい子育てのこと  
お気軽にご連絡ください！

