

『 My 助産師を見つけてください 』

My助産師は、専門的な知識をもとに、妊娠中から産後まであなたのお気持ちに寄り添い新しい命を迎え、あなたらしく生活していくためのサポートを継続して行っています。まずは、オンラインクラスで八南助産師会の助産師に会いに来てください！

You Tubeで学ぶ

妊娠・出産・育児に関する様々な動画がある東京都助産師会のYouTube☆
ヨガ・お灸などのママの体のケアの仕方や赤ちゃんのお世話（抱っこの仕方・おむつ替え・授乳の仕方など）育メン講座や祖父母講座もあります。



赤ちゃんのお風呂の入れ方については、八南助産師会のホームページをご覧ください。沐浴・アウトバスの方法について詳しくご説明をしています。赤ちゃんとお遊び・からだ遊びでご自宅で楽しく遊んでくださいね！

助産院の紹介

出産する場所に関わらず、妊娠中からママの心と身体のケアや相談ができる助産師がいます。母乳育児の支援も行いますので、ご出産後も育児に関することならなんでもご相談ください。

八王子市					
山田町	ひとみ助産院	042-667-8528	元本郷町	助産院ともこさんち	042-697-6853
台町	うみ助産院	090-8340-9099	みなみ野	ほっこりハウス	090-6658-2468
日野市					
多摩平	かなざわ助産院	042-587-6055	東平山	とくおか助産院	042-581-1526

桶谷式母乳育児相談室の紹介

おっぱいの調子を整える独自のマッサージで、母乳育児のさまざまなトラブルやご相談に対応しています。楽しく元気に母乳育児ができるようサポートします！（完全予約制外来）

八王子市					
片倉町	おたふく助産院	042-635-3668	明神町	八王子母乳育児相談室	042-656-3330
西寺方町	エンジェル母乳育児相談室	042-659-2267			
多摩市					
永山	まちだ母乳育児相談室	042-376-8120	鶴牧	わかば助産院	080-4736-4108
日野市					
栄町	たき母乳相談室	042-848-0102			

詳しい情報は八南助産師会HP・パンフレットをご覧ください。費用は各施設によって異なりますのでお問い合わせください。



～守っていききたいあなたとともに～

八南助産師会は、東京都助産師会八南分会の通称です。
八王子・日野・多摩・稲城の助産師が活動しています。

