

## 赤ちゃんふれあい事業の流れ

### 赤ちゃんふれあい事業について

赤ちゃんふれあい事業は中学生が赤ちゃんやその家族とのふれあいを通していのちの大切さを学び、豊かな人間性を育む取り組みです。今年度は市内37校で行う予定です。

内容としては助産師による「生と命と性」の講義を1校時受け、妊婦さんや赤ちゃん親子とのふれあいや妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形などを使用した体験学習を1校時受ける構成になっています。

### 体験活動について

赤ちゃんとお母様にご協力いただくのは体験活動の時間になります。中学校の生徒数によって交流にかかる時間が異なります。

#### ①生徒数90名未満の学校（小規模校）

全体に講義を行い、その後赤ちゃんとお母様との交流の時間になります。  
交流の時間は15分程度になります。

#### 例) 3校時目に講義、4校時目に体験活動の場合

赤ちゃんとお母様との交流時間は11:20~11:40頃

#### ②生徒数90名以上の学校（中規模以上校）

講義を最初に受けるグループと体験を最初に受けるグループに生徒を分けて授業を行います。  
前半と後半で生徒が入れ替わり2回交流する時間があります。  
交流の時間は前半15分程度、トイレ休憩10分を挟んで後半15分程度になります。  
※この場合は前半のみ、後半のみのご参加も可能です。

#### 例) 3校時目、4校時目それぞれに体験活動の場合

赤ちゃんとお母様と生徒の交流時間は

3校時目11:25~11:40、トイレ休憩10分、4校時目11:50~12:05

申し込みいただいた学校によって①になるか②の学校になるか異なります。

学校との打ち合わせが済み、詳細が決まりましたら集合時間などメールにてご連絡いたします。

ミ★☆彡☆ミ☆彡☆ミ☆彡☆ミ☆彡☆ミ☆彡☆ミ☆彡☆ミ☆彡☆ミ☆彡☆ミ☆彡☆ミ

当日の流れ

#### ☆中学校集合

待機場所へご案内いたします。時間や詳細は前日までにメールにてご連絡いたします。

待機場所にて当日の会場や変更点など助産師よりご案内・必要があればおむつ交換・授乳ができます。

#### ☆交流会場へ移動

中学生との交流・インタビュー

- ・インタビューの最初に自己紹介をお願いします。（お母様・お子様のお名前、お誕生日、生まれた時の体重、お子様のアピールポイント、最近できるようになったこと等）
- ・中学生からの質問にお一人ずつお答えいただきます。
- ・交流の時間の最後にはお一人1分程度で中学生へメッセージをお願いいたします。

※中学生へのコメントに際しご理解いただきたい注意事項※

市立中学校を回るにあたり、様々な家庭環境の生徒がいます。また、思春期という時期もあり下記のような表現をなさらないよう、配慮をいただけますようお願いいたします。

- ・産んでもらったことを親に感謝して欲しい
  - ・親を選んで生まれてきた
  - ・将来子どもを産むべき、親になるべき
- ぜひ、ご自身のお子様への思いを中学生にお話してください（^-^） //

☆交流終了後、待機場所へご案内します。おむつ交換や授乳が必要であればこちらでも可能です。交流が終わりましたら順次解散になります。お気をつけてお帰りください。

後日八南助産師会担当者よりお礼のメールと共にアンケートを送付させていただきます。

ミ★☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆

中学生の質問でよくある質問

妊娠中に関する質問

- ・妊娠がわかった時のお気持ちはいかがでしたか？
- ・妊娠初期の体の変化（つわりなど）はいかがでしたか？
- ・胎動はどんな感じでしたか？
- ・妊娠後期の体の変化はいかがでしたか？
- ・妊娠期間中に体重はどのくらい増えましたか？
- ・どのような動きが大変でしたか？（生徒は交流の後、妊婦ジャケットを装着します）
- ・パートナーや周りの人に助けられてありがたかったことはどんなことですか？

出産に関する質問

- ・どのような出産でしたか？
- ・赤ちゃんと対面した時のお気持ちはいかがでしたか？

子育て・育児に関する質問

- ・赤ちゃんが生まれる前と生まれた後の生活の変化を教えてください。
- ・赤ちゃんとの生活で幸せなこと、大変なことを教えてください。
- ・パートナーや周りの人に助けられてありがたかったことはどんなことですか？

ミ★☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆≡☆ミ☆

八南助産師会ではオンライン（zoomを使用）にて月に1度オンラインヨガを開催しています。  
ご心配なことや事前に確認されたいこと等ありましたら、オンラインヨガにご参加いただけましたら、ヨガ終了後にご説明することも可能です。

それ以外にも八南助産師会ホームページにも赤ちゃんふれあい事業に関して情報を掲載しています。そちらもご覧ください。

当日お目にかかれることを楽しみにしております。

ご不明点やご心配なことがありましたらお気軽にご連絡ください。

八南助産師会

=====